


## MENU DESEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Les festes de Nadal són un bon exemple d'allò que el menjar pot arribar a transmetre. Per exemple: costums i tradicions, el plaer de compartir un àpat en família a més del valor emocional que el pare o la mare hagin dedicat a planificar, comprar i preparar el menú de les festes. Prepareu aquestes festes amb il·lusió. És temps de gaudir en família al voltant de la taula i de pensar en la salut dels nostres cors més que en la dels nostres cossos.</p>				
				
<b>3</b> SOPA DE BROU BULLIT DE POLLASTRE AMB VERDURES FRUITA	<b>4</b> ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSITXES I OU BULLIT FRUITA	<b>5</b> SOPA DE PEIX AGUIAT DE PEIX AMB MONGETES, PATATES I PASTANAGÓ FRUITA	<b>6</b>  <b>FESTIU</b>	<b>7</b> CUINAT DE LLENTÍES AMB ARRÒS IOGURT
<b>10</b> ARRÒS AMB VERDURES I POLLASTRE FRUITA	<b>11</b> CUINAT DE CIURONS AMB FIDEUS IOGURT	<b>12</b> SOPA DE PEIX PEIX BULLIT AMB PATATES FRUITA	<b>13</b> PURÉ DE VERDURES TRUITA AMB PERNIL DOLÇ FRUITA	<b>14</b> MACARRONS AMB VERDURES I PITERA DE POLLASTRE FRUITA
<b>17</b> ARRÒS BRUT FRUITA	<b>18</b> PURÉ DE VERDURES SALSITXES AMB AMANIDA FRUITA	<b>19</b> SOPA DE PEIX PEIX AL FORN AMB VERDURES FRUITA	<b>20</b> CUINAT DE LLENTÍES AMB ARRÒS IOGURT	<b>21</b> LASANYA FRUITA